

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA			
MENU' PRIMAVERA-ESTATE			
PRIMA SETTIMANA			
	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Sedanini al ragù Formaggi misti Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di ricotta Spinaci	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Filetti di pollo/tacchino al limone Verdura fresca di stagione	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi Medaglioni di bovino Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Ditaloni con olio e.v.o. e parmigiano Filetto di halibut gratinato Patate lesse o prezzemolate	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA			
MENU' PRIMAVERA-ESTATE			
SECONDA SETTIMANA			
	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Sformato di zucchine Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Penne alla pizzaiola Lombino di maiale Patate al forno	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Cotoletta di pollo o tacchino Fagiolini lessi	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Fusilli al pesto Pepite di patate con parmigiano Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Pipe pomodoro e ricotta Cotoletta di halibut/ tonno in olio e.v.o. Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

terza SETTIMANA

	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO: Tagliatelle al ragù o pasta pasticciata Tris Arcobaleno (carote, patate e piselli)	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto ai piselli Scaloppine alla pizzaiola Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es. biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Penne al sugo mediterraneo Crocchette di ricotta e spinaci Verdura fresca di stagione	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Ditaloni olio e.v.o. e parmigiano Svizzera di manzo Zucchine al forno	Prodotti da forno (es. biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli/ceci Filetto di halibut al forno Patate lesse	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

QUARTA SETTIMANA

	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto alle carote Frittata al forno Fagiolini lessati	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Polpette di bovino e suino al pomodoro Purè	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Farfalle alle zucchine Hamburger di ceci Verdura fresca di stagione	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Rigatoni al pomodoro Prosciutto cotto Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Spaghetti al tonno Cotoletta di halibut al forno/polpette di pesce Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

PRIMA SETTIMANA

	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Pipe olio e.v.o. e parmigiano Sformato con verdure Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto alle carote/zucca Cotoletta di pollo/tacchino Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Farfalle pomodoro e zucchine Crocchette di ricotta e spinaci Verdura fresca di stagione	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure con pasta Polpettone di bovino al forno Piselli al sugo	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Sedanini con sugo mediterraneo Filetto di halibut al forno Patate lesse	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SECONDA SETTIMANA

	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Fusilli al pomodoro Frittata al forno Fagiolini lessati	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure e legumi Bocconcini di pollo al forno Purè	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Penne al pomodoro e ricotta Involtini di prosciutto e formaggio Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Spaghetti al tonno Cotoletta di halibut o polpette di pesce Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA			
MENU' AUTUNNO- INVERNO			
TERZA SETTIMANA			
	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO: Polenta al ragù Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Ditaloni con olio e.v.o. e parmigiano Spezzatino con verdure Piselli	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Crocchette di ricotta Verdura fresca di stagione	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto di carote/zucca Lombino di maiale al forno Patate al forno	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con pasta Filetto di halibut gratinato Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Tabelle dietetiche

SCUOLA DELL'INFANZIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

QUARTA SETTIMANA

	Merenda mattina	Pranzo	Merenda pomeriggio
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta di semola al ragù Formaggi misti Spinaci/broccoli	Frutta fresca di stagione o yogurt alla frutta
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi Polpette di bovino/suino al pomodoro Purè	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Sedanini alla crema di broccoli Sformato di zucchine Verdura fresca di stagione	Biscotti e un bicchiere di latte
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Risotto ai piselli Bistecca di pollo/tacchino Verdura fresca di stagione	Prodotti da forno (es.biscotti, torta, pane e marmellata)
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Penne alla pizzaiola Cotoletta di halibut o polpette di pesce Verdura fresca di stagione	Frutta fresca di stagione